●題目寺（だいもくじ）

●明練寺（みょうれんじ）

●瑞光寺（ずいこうじ）

●一妙院（いちみょういん）

長崎地区研修会
「てらーく」を終えて

長崎東山手　誠孝院内
松尾妙尚

「てらーく」の名前の由来？

皆様にとってお寺のイメージは、どのようなものですか？多分、少し暗い感じと厳しい修行という感じで中々入りにくいものではないですか？今回私達は、三年間にまたがる長崎地区研修会を明るく楽しい修行をしようと、僧侶本人も親しみと愛情を持つため通称を考えました。お寺を巡りあるく・・・お寺を・・・めぐりあるく・・・てら・・・あるく・・・そう「てらーく」だ。

「てらーく」の主旨

檀信徒自らの菩提寺（ぼだいじ）だけでなく、長崎地区の他の日蓮宗寺院を参詣し、各々の寺院の縁起等を拝聴することにより日蓮宗の檀信徒としての誇りを持って戴き、今後の更なる信仰心を養うことを目的として開催する。

「てらーく」の計画

○先ず三年間掛けて十六ケ寺を参詣する。
○移動手段は、バスと徒歩
○期間は一日
○各寺院には「てらーく」専用のスタンプを作成
○参加された方に配布するパンフレット作成
○記念品、お弁当、おやつ、飲み物
……等々楽しい有意義な修行のため、色々案を練りました。

「てらーく」の開催日

第一回目は、平成十七年四月二十六日（火曜）
第二回目は、平成十八年四月二十七日（木曜）
第三回目は、平成十九年四月二十五日（水曜）

「てらーく」参加人数

毎年、各寺院から五名合計八十名を募集人数としました。三年間における参加人数は、延べ百八十四名でした。

実行委員からの「てらーく」の感想

まぁ大変でした。企画段階から、あれもこれもとしなければならないことが山積みです。どこから初めてよいのやら・・・僧侶は、企画向きではないようです。費用・徒歩時間・天候・バスを停める場所（長崎市内は、道が細く坂が多いのです）パンフレットに掲載する各寺院の縁起を集める事・各寺院の写真・記念品選び・ああ枚挙に暇（いとま）がない程です。
でも、私達頑張りました。何とか問題を解決し、当日を迎えました。残る願いは、お天気のみ・・・
大聖人さま感謝です。なんと三年とも晴天。無事日程を終了。長い？三年間

●本蓮寺（ほんれんじ）

●長照寺（ちょうしょうじ）

●本行寺（ほんぎょうじ）

●誠孝院（じょうこういん）

CONTENTS

2 長崎地区研修会
「てらーく」を終えて
長崎東山手 誠孝院内
松尾妙尚

4 『立正安国論』を現代に読む ―其の3
東京西日暮里 修性院住職
浜島典彦

8 エッセイ
隠信顕徳
熊本県山鹿市 圓頓寺内
荒木 英人

10 [心の散歩道] トイレでの一考❹
お霊供膳を見ておいて心の曇りがとれる時
日蓮宗教化グループ「プラス・ワン」

12 マンガ [日々よみがえる日本の神々] ❹
三十番神物語
作=甲斐 蓮 絵=柴田 連

16 [涌水] 生身を生きる❹
開・示・悟・入
「ん坊小人」こと長崎県 円徳寺
山田恵仁

20 あんのんネット㉔
対馬伝道活動報告

●昭徳寺

●長光寺

「てらーく」の寺院の参詣する順番

○一年目
昭徳寺(飽の浦町)―長光寺(曙町)―一妙院(稲佐)―瑞光寺(川口町)―明練寺(江里町)―妙真結社(畝刈町)―題目寺(時津町嬉里郷)

○二年目
本蓮寺(筑後町)―長照寺(寺町)―本行寺(西小島)―誠孝院(東山手町)―妙晃院(田上)―円成寺(茂木町)

○三年目
妙光寺(鳴滝)―岬忍寺(野母崎町)―真乗院(蚊焼町)―常在寺(東彼杵郡川棚町宗務所)

※お寺の事情により妙真結社と妙光寺は、参詣できませんでした。

●真乗院

●岬忍寺

は楽しい思い出と少しの寂しさを残し、終わってしまいました。

最後に一言

三年間にまたがる長崎地区研修会「てらーく」を開催・終了出来たことを、日蓮大聖人さま守護の諸天善神さま始め、参加戴きました檀信徒の皆様、ご協力戴きました全ての皆様に、紙面を持ちまして心より感謝申し上げます。また、紙面をお読み下さった皆様には、各地区の研修会に興味をお持ち下さるきっかけとなれば幸いでございます。

●円成寺

●妙晃院

あんのん
夏
日蓮宗いきいきマガジン
平成19年, Summer, No.56